

# 登山時の服装と持ち物チェックリスト

年 月 日

服装・履物				地図			
長袖シャツ				磁石			
Tシャツ				時計			
フリース・セーター				カメラ			
ズボン				筆記用具			
下着				傘			
靴下				ライター・マッチ			
手袋				ホッカイロ			
帽子				虫除け			
雨具・上下				救急用品			
登山靴				保険証			
靴紐予備				身分証明書			
スパッツ				洗面用具			
アイゼン				サングラス			
着替え一式				お金			
				小屋及びテント泊			
				炊事用具			
一般携行品				コンロ			
リュックサック				ガス			
サブザック				コップ・フェル			
ザックカバー				箸・スプーン			
ヘッドランプ				ツェルト			
予備電池				シュラフ			
タオル				シュラフカバー			
ロールペーパー				マット			
ナイフ				ラジオ			
水筒				携帯電話			
ストック				下山後の着替			
ごみ袋				風呂用具			
細引き							

\*この装備表は基本的に登山に必要なものをリストアップしました、登山シーズンにより装備は異なります

製作者・N